

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

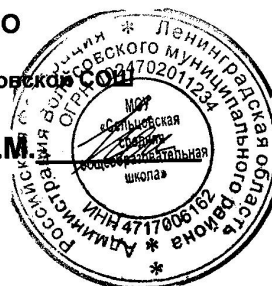
Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



Меню

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 148 руб. (завтрак 58 руб., обед 90 руб.)

6 день

| Наименование | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергетическая ценность |
|---|----------|-----------|----------|---------------|----------------------------|
| завтрак | | | | | |
| Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 7,4 | 7,7 | 37,7 | 251,1 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 1,6 | 4,3 | 9,7 | 84,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 13,0 | 51,9 |
| итого завтрак | | 9,0 | 12,0 | 60,4 | 387,4 |
| обед (суп на выбор) | | | | | |
| Салат из капусты квашеной с маслом растительным | 100 | 0,8 | 5,0 | 7,4 | 79,3 |
| Рассольник ленинградский с курой / или Ци из свежей капусты с картофелем и курой | 250/5 | 4,1 | 4,5 | 16,9 | 124,9 |
| Котлета рыбная | 100 | 12,3 | 6,3 | 14,2 | 165,5 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,8 | 6,2 | 14,5 | 163,5 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 35,8 | 146,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,2 | 0,4 | 19,8 | 92,8 |
| итого обед | | 23,6 | 22,4 | 108,6 | 772,4 |
| итого за день | | 32,6 | 34,4 | 169,0 | 1159,8 |

Зав.производством: